

まめでいこうよ 栄養まめ知識



梅雨に入り、これから本格的な夏に入ってきました。毎年暑くなるこの夏、注目されるのが、「気温」ですね。金山地区が全国1位になった日もありました。「暑い！」と注目されるのは「気温」ですが、「熱い！」と注目してほしいのが、「夏野菜」です！！その中の一つ、とうもろこし(スイートコーン)についてです。とうもろこしは糖質を主に、ビタミンや食物繊維、不飽和脂肪酸などが含まれています。中でもビタミンB1は、エネルギーを作り出す過程に深くかかわっていて、夏バテ予防や疲労回復を助けてくれます。豚肉や鰻にも多く含まれているのが有名ですが、野菜の中ではとうもろこしにも多く含まれています。とうもろこしを使ったレシピ(一般用)をのせます。食品売り場ではツヤがあり、実がぎっしり詰まったものを、栽培している方はとれたてをすぐに使ってぜひ、試してみてください。施設でも夏を感じていただけるよう、夏場の献立に取り入れています♪



とうもろこしご飯

〈材 料〉

米 2合 塩 小さじ2/3

とうもろこし 1本 酒 少々

〈作り方〉

- ① 米は研ぎ、20分ほど浸水させる。
(水は炊飯器の線まで)
- ② とうもろこしは皮をむき、ひげを取る。長さを半分に切り芯の周りの実をそぎ落とす。
- ③ ①に塩を加えて混ぜ、塩を溶かす。その上に実を広げて入れ、芯も一緒に入れて炊飯する。
- ④ 炊き上がったら芯を取りだし、酒を少々振りかけ、混ぜ合わせて完成。ゆでた剥き枝豆を最後に一緒に混ぜ合わせると、彩りがよく一層夏らしさを感じることができます！

* 職員紹介 *

新しい仲間が増えました。入所者の皆様に安心して楽しく生活して頂けるよう一緒にがんばりましょう。

新規採用職員

看護職員

澤田 真奈美

羽根 淳子



あさぎりサニーランドより異動

3F 介護リーダー 名和 武規

◆ご寄付ありがとうございました◆

新型コロナウイルス感染予防にたくさんのご寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。各フロアに配置し、看護、介護業務に活用させていただきます。

K・H様

手作りマスク・不織布
ガーゼ・ゴム紐

M・K様

マスク

下呂ロータリークラブ様

マスク

蔡歯科医院様

マスク・プラスチック手袋

花田医院様

ビニール製エプロン

東洋羽毛様

マスク

飛騨牛乳様

牛乳



お知らせ

施設では、利用者様が安全で安心できる生活が送れるように、常に事故防止に取り組んでおります。事故が起きた場合、事故報告書を作成し、事故の内容や事故の原因、再発防止策について検討します。作成された事故報告書は、全職員に周知し、情報を共有します。

この事故報告書を1F受付にて設置し、自由に閲覧が出来るように致しました。閲覧を希望される方は1F受付にてお声かけ下さい。

※個人が特定出来ないよう名前等個人情報は伏せて表示しております。

かなやまサニーランド

広報6月号

Kanayama Sunnyland

社会福祉法人

下呂福社会

令和2年度を迎えて



理事長 熊崎 敏彦

昨年中国から発生した新型コロナウイルスの感染は、全世界へと蔓延し、多くの感染者と感染による死亡者が日々拡大し、人類史上類を見ない厳しい事態となりました。私達は、この非常事態に向かって感染の防止に努め、施設の安全と安心のために全力を傾けております。現在あさぎり・かなやまの両サニールランドに於きまして、安全な環境を確保するため、面会制限を行っており、ご利用者様をはじめ関係の皆様にも多大なご迷惑をおかけいたしております。人命にかかわることですので、どうぞご理解いただきますようお願いいたします。

「にこやかに、やさしい言葉使いで、ふれあえる喜びに、感謝の心で」の基本理念のもとに、地域の皆様が安心して利用できる施設として運営をしております。今年度の主な計画では、職員の介護環境の整備面では、マッスルスーツ等の導入により介護現場での安全性と省力化を図ります。更にパソコン等の更新による事務機器等のネットワーク化を図り、迅速な事務処理能力の改善、財務の確保に努め、運営の効率化に取り組んでまいります。一昨年の虐待事件を大いなる教訓として、各関係機関のご指導と職場内外の研修等の充実により、職員資質の向上と虐待防止に努めます。私たち介護福祉に携わるものとして、利用者様やご家族の皆様、そして地域の期待に応えられる「安全・安心」な居場所づくりに努力いたします。

★ウェブ面会始めました！★

新型コロナウイルス感染防止対策による面会制限が長期にわたることで、ご家族様には利用者様のお顔を見ることが出来ず、大変気掛かりな毎日をお過ごしのことと思います。

そこで、6月10日よりタブレット端末を用いたウェブ面会をスタートいたしました。詳細につきましては、先日郵送いたしました「実施についてのお知らせ」をご覧くださいようお願い申し上げます。



〔面会対応日〕 平日 14時～16時

〔面会時間〕 概ね5～10分

〔面会人数〕 2名以内

〔事前申込〕 希望日の2日前までに電話等でお申し込みください。

なお、面会者様に施設へ直接来所していただくことが前提ですので、「お知らせ」の(2)ウェブ面会可能なご家族様等の条件を読んでいただき、裏面の「面会者健康チェックシート」をご活用の上、面会者様の健康状態に問題がないこと等をご確認いただきますようお願い申し上げます。直接の面会はまだまだ叶いませんが、利用者様のお顔やお声を見聞きしていただくことで少しでも安心していただければ幸いです。



施設長 三村 一範

ごあいさつ

故松下手之助氏は、その著「人生談義」においてこんな事を述べています。

「人間には、物皆、人皆の中に敬うべき価値を見出す能力が与えられている。敬うべきものを敬うことによって自他ともに心を豊かにし、高めることのできるのは人間だけである。」

世の中にあまたある「敬うに値するもの」の対象として、「高齢者」を否定する人はおそらく皆無であろうと思います。「敬うべきもの(高齢者様)を敬うことによって自他共に心を豊かにし高める」—高齢者福祉施設で勤務させて頂く私たち職員の人生指標です。

このたび4月1日より施設長を拝命いたしました二村でございます。高齢者様＝利用者様は、私たちが当たり前のように生活しているこの時代を、大変なご苦労を重ねられ、艱難辛苦を乗り越え築き、支えてきて下さいました。私たちは、そんなご苦労が少しでも報われるような老後を送っていただけるよう、利用者様を美しい言葉と態度で敬い、利用者様、ご家族様の思いに寄り添う介護を徹底し、「利用者様の笑顔、職員の働く姿環境が美しい、日本で一番美しい特養 かなやまサニールランド」を目指し取り組んでまいります。利用者様を敬うことによって自他共心を豊かにし高める尊崇なる機会を得ることができ、身の引き締まる思いであります。どうか利用者様、そのご家族様また地域の皆様方のご理解、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

薔薇風呂です

4月下旬と5月中旬の2回、薔薇の寄付を頂きました。

下呂温泉「木曾屋」様で使われている薔薇風呂用の薔薇です。浴槽一面に薔薇を浮かべると、浴室中に上品な薔薇の香りが広がりました。いつもとは違うお風呂に、利用者の皆様は、とても喜んで下さっていました。利用者様だけでなく職員も、薔薇の花と香り、そして喜んで下さる利用者様の姿に癒されました。綺麗な花を間近で楽しんで頂けて本当に良かったです。



石斛 谷口勇三氏作

