

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

あさぎりサニーランドは社会福祉法人 下呂福社会として施設運営9年目を迎えることとなり、施設入所者及び施設利用者に、より質の高いサービスを提供できるよう努力してまいりました。この間医療、行政の皆様方のご支援はもとより、地域の方々のご理解、ご協力の賜物と深く感謝しております。

あさぎりサニーランドは、老人福祉施設として、地域の中心的な役割が求められており、ケアを志す学習、実習施設としての支援と、地域の方々へのケア技術の実習支援の実施やボランティア活動等が積極的に行っていただけるような開かれた施設を目指しています。

高齢者はただ支えられるだけの生活だけではなく、人間として尊ばれ、社会の一員として受け入れられたい、自分らしく生きがいのある生活をくりたい、住み慣れた土地で暮らし、人々の役に立ちたいと願っています。しかし今日の社会では、この願いは充分に満たされていないように思われます。ただ支えられるだけの生活に耐え、地域から離れた寂しい生活を余儀なくされます。こうした現状の中、当施設では、ご利用者様が生きがいと誇りをもち、満たされた生活となるよう、高齢者の思いに寄り添い、職員一同努力していきたいと思っています。

施設長 吉田 雅文

新年のご挨拶

管理栄養士の Tsubuyaki

管理栄養士の安江です。朝晩の冷えがいっそう強くなり温かい飲み物が恋しい時期になりました。今回は『飲む点滴』、『元祖栄養ドリンク』とも言われるほど栄養満点で、心も体も温めてくれる甘酒についてお話したいと思います。

甘酒には体の大切なエネルギー源であるブドウ糖、体力を回復させるために必要なアミノ酸やビタミンB群が豊富に含まれています。さらに腸内の善玉菌の働きを助けてくれるオリゴ糖や食物繊維も含み、便通改善だけでなく免疫力アップや美肌への効果も期待出来ます。甘酒には、米と麹を発酵させて作るものと、お湯に酒粕と砂糖を溶かして作るものがあります。含まれる栄養素に大きな違いはありませんが、米麹の甘酒はアルコールが含まれていないため、子供やお酒の苦手な方も飲むことができます。甘酒が苦手な方や毎日飲むには飽きてしまうという方には、豆乳で割る、バナナと一緒にミキサーにかける、すりおろしりんごやヨーグルトに混ぜる、味噌と混ぜて肉や魚に漬け込んで焼く、鍋物に入れるといった摂り方がおすすめです。朝に飲めば一日のエネルギー源に、夜飲めば一日の疲れを癒し、体力の回復に役立つのではないでしょうか。

ご面会の方へ

現在下呂市にインフルエンザが蔓延しております。当施設におきましては幸い流行しておりませんが、今後も一層の注意が必要です。ご面会の際は必ず、マスクの着用と手の消毒をしていただくようお願い致します。尚、施設内で流行した際は、面会の制限をさせていただく場合がございますので、ご理解、ご協力を宜しくお願い致します。



下呂福社会 ホームページ
<http://www.sunnyland.or.jp>

スマイルライフ

あさぎり



下呂市萩原町羽根2710番地3
TEL : 0576-52-1279
FAX : 0576-52-3067

11/29

恒例の収穫祭

毎年恒例の収穫祭。どの利用者様もこの日を待ちわびて楽しみにしてみました。



こんな立派な野菜が収穫できました！



出来た干し柿は正月の口祝いに使いました。



新春行事

1 お茶会



あじさい棟で新春お茶会を開きました。皆さん着物に着替えて参加され、気分も「春♪」です！

2 福笑い

つづじ棟では、今年の干支である「戌」の福笑いを行いました。皆さんお上手です！



3 かるたとり



養護棟では皆さんでかるたとりを行いました。手に汗をにぎる白熱した勝負になりました。

12/1



一日限定寿司屋開店



この日株式会社ゼネラルフードサービス様より1日限定の寿司屋を出店していただきました！



こんなに美味しいお寿司を食べれるなんて幸せ！

12/7

ボランティア感謝の会



日頃お世話になっているボランティアの方々をお招きし、「ボランティア感謝の会」を開催しました。今後もボランティアの方々のご協力を頂きながら、「地域のつながり」を大切にしたいと思います。これからもどうぞよろしくお願いします。

12/13

年取り・餅つき



「餅つきなら任せとけ!!」と昔を思い出すように張り切っていました。ついた餅は花餅として飾り、飛驒の師走の風物詩として楽しめました

おしながき 年取り御膳



餅の塩焼き 市松錦
刺身 蟹高野豆腐と野菜の含め煮
赤かぶの漬物
水物 みかん
吸い物 いちご

年取り御膳